

Persoonlijke uitnodiging 'Womanity Journey'

Beste,

Hoe zou ons leven en onze wereld er uitzien als wij, vrouwen, gaan leven vanuit de bron van ons vrouw-zijn? Welke heling brengen we als we onszelf, onze gemeenschap en de aarde gaan dragen vanuit nabijheid, verbinding, zorg en overvloed? Hoe voelt het om onze vrouwelijke kracht te herontdekken, en waartoe roept het ons dan op? Hoe transformeert onze werkelijkheid wanneer we samen doorheen onszelf, ons werk en onze gemeenschap draden van vrouwelijke kracht en zachtheid weven?

De tijd roept ons op om de kracht van ons vrouw-zijn te (her)kennen. Om te erkennen en te vergeven waar onze zachtheid en kracht, onze intuïtie en diepe betrokkenheid bij het leven ontkend raakte. Om ons lijf te zien en te verwelkomen zoals het is. Om onze vrijheid te herontdekken en te leven vanuit overvloed.

Deze tijd heeft onze herstellende energie nodig, onze zorg voor (de waardigheid van) het leven. Daarom creëren wij nu een plek waar we samen ons vrouw-zijn kunnen beleven en verdiepen. Een reis waarin zusterschap kan groeien. Een tocht die heelt, ons vrouwelijke vuur weer oppoekt en ontsluit waar en hoe in de wereld ons hart en onze handen nodig zijn.

Na eerdere 'Womanity Journeys' op de Bahamas, in Cincinnati (VS), Vancouver (Canada) en Pretoria (Zuid-Afrika) weven we samen met bezielster Chené Swart een Vlaamse draad in dit weefwerk. Het is bijzonder, en jij bent bijzonder welkom op **deze eerste 'Womanity Journey' op Vlaamse grond**. We houden de groep klein en groot genoeg. Er is ruimte voor twaalf vrouwen.

Chené: "De 'Womanity Journey' is een tijd waarin vrouwen kunnen samen zijn. Het is een reis waar vrouwen met elkaar hun leven en ervaringen van vrouw-zijn onderzoeken. Dat doen we doorheen vijf mogelijk transformerende gesprekken over: verdriet, het lichaam, zusterschap, vrijheid en overvloed. De manier van werken is geworteld in re-authoring praktijken, waarin elke persoon gedragen wordt in waardigheid en schoonheid en ieder van ons 'auteur' is van onze eigen levensverhalen. Samen onderzoeken we alternatieve verhalen van vrouw-zijn en creëren we een plek waarin we onze kennis en ervaringen kunnen verweven. Meelevend, zonder oordeel en gracieus." - (Meer informatie over het ontstaan, thema en ervaringen van deelnemers vind je in het document in bijlage.)

We scheppen samen een rustpunt in de tijd, waarin we twee dagen lang de tocht naar ons vrouw-zijn verdiepen. Onze liefde voor het leven, onze verhalen, zorg voor elkaar, nieuwsgierigheid, gevoel voor schoonheid en het plezier van samen vieren begeleiden ons. We boren bronnen aan die liggen in verhalen, schoonheid, kunst, natuur, voedsel, vuur en plekken die tot ons kunnen spreken.

Meer informatie over programma en practica vind je op de volgende pagina's.

Wij zijn er alvast bij, en verwelkomen jou bijzonder graag.

Myrielle Meeus, Griet Bouwen, Chené Swart,
Kristel Franssen, Kristl Lambrechts en Astrid Alders.

Programma & praktische informatie

- ❖ De Womanity-Journey vindt plaats op **nog te bepalen**.
 - Vrijdag: aankomen vanaf 9 uur, start om 9u30. We sluiten de dag af omstreeks 22 uur. Zaterdag zetten we onze reis verder van 8u30 (ontbijt) tot 17 uur.
 - We reizen langsheen vijf thema's, gebruik makend van verhalen, gesprek, werken met onze handen en ons lijf, kunst, stilte,...
 - Vrijdag:
 - Ochtend en middag: verdriet
 - Namiddag: lichaam
 - Avond, bij een vuur: zusterschap
 - Zaterdag:
 - Vrijheid
 - Overvloed

- ❖ Onze thuisbasis is **Hoeve Corfs, Herenstraat 23 in Wellen** (Limburg). Kristel Franssen is onze gastvrouw.

- ❖ We zorgen voor lekkere ingrediënten, waarmee we samen onze maaltijden bereiden. We voorzien middag- en avondmaal op vrijdag, en ontbijt en middagmaal op zaterdag.

- ❖ **Wat jij meebrengt:**
 - Een voorwerp dat voor jou een bijzondere waarde heeft en symbool kan staan voor vrouw-zijn. Dat kan zowat alles zijn: een gedicht, een foto, boek, kledingstuk, plant, kunstwerkje, ...
 - Een muziekstuk wat voor jou iets weergeeft over vrouw-zijn
 - Een geschenk uit jouw overvloed wat je graag met de groep wil delen (muziek, gedicht, een kaars, groenten uit je tuin, een taart, een gerechtje, kunst,...)
 - Je eigen drankje om in de avonduren van te genieten, en – als je wil – een beetje extra om te delen met anderen.
 - Pantoffels, comfortabele kleding, een jas en schoenen of laarzen waarmee je prettig wandelt.
 - Voor wie blijft slapen: toiletgerief, eventueel slaapzak en matrasje

- ❖ **Overnachten:** Wie wil, kan blijven slapen. Hoeve Corfs heeft drie gastenkamers, een slaatzolder en een tuin voor wie een tentje wil neerzetten. Het tarief van een gastenkamer (inclusief beddengoed) is 30 euro. Slapen op de slaatzolder of in de tuin kan kosteloos. Wie een gastenkamer wil reserveren, kan daarvoor terecht bij Kristel Franssen.

- ❖ **Onkosten:** Voor het gebruik van de hoeve, voedsel en materialen delen we in de onkosten. Met een bijdrage van 100 euro per deelnemer zal dat zeker lukken. Betaling ter plaatse.

- ❖ **Begeleiding:** Chené Swart is genereus bereid om ons kosteloos te begeleiden. Belangrijk voor haar is dat we samen een eerste 'Europese' draad weven in het netwerk van Womanity Journeys. Aan het einde van de reis zetten we een 'hoed' neer. Je kan dan vrijblijvend, naar vermogen en waardering een vrije bijdrage doen als ondersteuning voor het Womanity werk van Chené.

- ❖ **Taal:** We voeren onze gesprekken in het Nederlands, met als extra geschenk Chené's Afrikaanse taal. Beide talen zijn nauw met elkaar verwant, en mits we elkaar een beetje helpen, kunnen we de taalbrug zeker bouwen.

- ❖ **Deelnemen:** De groep voor deze eerste Vlaamse Womanity-Journey komt tot stand via persoonlijke uitnodiging. Om je deelname te bevestigen, volstaat het om aan één van ons te laten weten dat je erbij zal zijn. Aangezien we de groep beperken tot 12 deelnemers, gaan we er van uit dat je dan echt deelneemt. Mocht je bij het lezen van deze uitnodiging en achtergrondinformatie denken aan een

vriendin van je, vraag dan eerst even bij ons na of er nog een plekje vrij is.

❖ **Contact:**

Griet Bouwen – griet@nieuwmakers.be – 0474/882637

Chené Swart – chene@transformations.co.za – +27 83 467 18 91

Kristel Franssen – kristel.franssen@evenwicht.be – 0474/10 54 73

Kristl Lambrechts – kristl.lambrechts@evenwicht.be – 0473/97 57 27

Myrielle Meeus – myrielle.meeus@telenet.be – 0473/97 92 16

Astrid Alders – astrid@espacia.be – 0479/49 65 61